2023-2024 年度活動概覽

（甲）中、小學日營工作坊活動簡介

□中國文化專題		□中國歷史專題	
□飛龍坊	認識國旗國歌，學習升旗禮儀及步操	□護寶奇兵	透過活動認識中國的國寶及培养正確價值观
□文化坊	通過模擬活動，認識傳統中華文化	□國情工作坊	透過活動，認識中國國情
□保健坊	透過活動，認識中國傳統健身運動及強身健體之道	□中國歷史概況	透過活動，認識中國歷史
□懸壺坊	認識基本的中醫理論及中草藥	□古跡遊	親自探索錦田古跡，瞭解內地與香港的歷史關係

□國家安全教育專題	□素質教育專題	
□國家安全知多少 □工作坊/□講座	□電影館	通過欣賞電影，認識孝道、關愛及創新等價值觀，明白個人、家庭與社會的關係
□國情與國家安全的關係 □工作坊/□講座	□幸福人生	透過生命教育活動，瞭解人生及與人相處之道
□國家安全人人有責 □工作坊/□講座	□理財有道	認識理財的重要性和初步學會理財方法
□工作坊形式進行 / □講座形式進行	□正能量增值	提升情緒管理及自信心，學習良好的待人處事態度

半日營：9:00--12:00 在三個主題中選三項(每位學生 90 元)
全日營：9:30--15:00 在三個主題中選四/五項(每位學生 120 元/150 元)
地點：□A. 校內進行 □B. 錦田農莊

（乙）幼稚園 / 特殊教育日營工作坊活動簡介

□智慧日營 工作坊（半日營）		□親子日營 工作坊（□半日營/□全日營）	
□國情知多少	透過認識國情，學習升旗禮儀及步操	□國情知多少	透過認識國情，學習升旗禮儀及步操
□保健坊	透過活動，認識中國傳統健身運動及強身健體之道	□保健坊	透過活動，認識中國傳統健身運動及強身健體之道
□禮膳坊	透過活動，學習中國禮儀	□禮膳坊	透過活動，學習中國禮儀
□護寶坊	透過活動，認識中國的國寶及培養正確的價值觀	□價值教育	以講故事形式，培養學生誠信、孝道等正確的價值觀
□電影館	通過欣賞電影，認識正向價值觀	□幸福人生	透過生命教育活動，瞭解人生及與人相處之道
□國家安全知多少	透過活動及觀賞視頻，瞭解國安法與個人的關係	□古跡遊	親自探索錦田古蹟，瞭解內地與香港的歷史關係
活動地點	到校服務	活動地點	錦田農莊

半 日 營：9：00 – 12：00 內 （3 個工作坊）每節 30-40 分鐘 每位學生 90 元
親子日營：9：00 – 12：00 內 （3 個工作坊）每位學生 90 元、每位成人 30 元

□丙、專題講座	□丁、外交專家講座(中學適用)	□戊、加家教親子開心一天遊
□出土文物與中華文化	□一帶一路與香港未來	本中心設計一個新項目：在旅行社精心設計的幾條旅遊綫路的基礎上，在旅途中，中心導師將與家長分享家教的元素及强身健體的活動。以達至“寓旅遊於教育，寓教育於旅遊”的目的。
□香港歷史沿革(1840 至今)	□外交話你知	
□中國近代史(1840-2017)	□領事保護	
□中華文化-“神話世界“的啓示	□西方主要國家維護國家安全的法律與實踐	

講座－時間：45 分鐘-1 小時 **人數**：上限 200 人 **收費**：1500 元 旅行費用詳見海報

全港校際比賽暨粵港澳大灣區、泉州個人邀請賽“身心健康－誠信篇”2023-2024 比賽系列

“身心健康－誠信篇” 2023-2024 比賽系列	比賽項目：標語創作、書法、國畫、西洋畫、親子濃情創意繪畫比賽 歡迎全港大、中、小學、幼稚園、特殊教育學生及市民參加

最新推介　升旗步操訓練班　中華文化的瑰寶－中醫與保健　專家講座

到校升旗步操訓練班

□　到校升旗步操訓練班		
□中式升旗步操訓練班(成立學校升旗隊) / □中式升旗步操進階班(曾修讀本中心步操訓練班學校) 適合中學 / 小學 / 幼稚園學生 最多 15 人	第一節：＿月＿日時間：＿＿＿＿ 第二節：＿月＿日時間：＿＿＿＿ 第三節：＿月＿日時間：＿＿＿＿	□兩節、每節三小時 或□三節、每節兩小時 收費：港幣 4 800 元(6 小時)
□升旗步操體驗工作坊	讓學生參與升旗和步操的體驗，從中提升對國旗、國歌的尊重和加強紀律性	每節 1.5 小時 收費：每位學生收费 60 元

中華文化的瑰寶－中醫與保健	
□工作坊 / □講座	**□臨床中醫師講座－保健與養生之道**
□經絡學說初探--透過認識中醫學發展及體驗，培養良好的生活習慣	通過介紹中醫的理念，讓參與者對中華文化的瑰寶有所瞭解和加深認識
□中國傳統健身之道--認識和學習中國傳統健身運動“八段錦”	內容：認識治未病、經絡學說的養生之道。體驗基本的保健知識
對象：中、小學生　**工作坊收費**：按日營計算 **講座**：人數(上限 200 人)　**收費**：每小時(1 500 元)	**對象**：老師及家長(上限 200 人)　**收費**：每小時（2000 元）

專家講座-----作家周月齡 報章專欄作家、 資深中學老師，曾任教中國語文、中國歷史、普通話等學科三十多年	
題目：中國四大河流（長江、黃河、黑龍江、珠江）　圓夢旅程之《飲食文化》	**簡易文言文閱讀班 + 中國傳統文化概念分享**
主旨：通過介紹中國四大河流旅程中的飲食文化，讓同學們瞭解國家各地飲食特色，風土民情	**課程簡介 ：**（1）第一節　孝道 以儒家思想典籍《論語》中 ” 孝道 ” 的內容 ，及中國古代孝道小故事，說明中國傳統文化中何謂孝道，如何實踐孝道，鼓勵青少年同學在日常生活中盡孝道。
內容：一. 長江流域的飲食文化 二. 黃河流域的飲食文化 三. 黑龍江流域的飲食文化 四. 珠江流域的飲食文化	（2）第二節　經歷磨練成大器 以儒家思想典籍《孟子》，及中國古代經歷磨練成材的故事，人們勇於接受磨練的原因和結果。以歷史和現實生活中經歷磨練達至成功的例子，鼓勵青少年同學不怕困難，勇於接受挑戰，成爲社會的棟樑。
人數：全校學生　**時間**：1 小時　**收費**：2000 元	**人數**：中學生 40 人　**時間**：每節 1.5 小時 **每節收費**：1500 元

意向表

本校＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿在 20＿＿年＿＿月＿＿日舉辦 ＿□工作坊 / □講座＿

(請在擬選擇項目□加 “ ∨”)，參加班级：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿，人數約＿＿＿＿＿＿＿＿人，

聯絡人＿＿＿＿＿老師 / 主任；聯絡電話：＿＿＿＿＿/＿＿＿＿＿；傳真＿＿＿＿＿＿＿

備註 ： 如有查詢請致電本中心 2638 7783 梁主任