素質教育發展中心

Quality Education Development Centre Limited

電話：(852) 2638 7783　　電郵：qedc333@yahoo.com.hk

傳真：(852) 2638 7396　　網址：http://www.q-e-d-c.com

通訊處：七姐妹郵政局郵政信箱 60282 號

****

“身心健康—情志篇”2023-2024 系列

全港校際比賽暨粵港澳大灣區學生邀請賽

尊敬的校長：

您好！素質教育發展中心是一所非牟利慈善機構(91/13599)，宗旨是推廣素質教育、培養青少年及兒童的綜合素質及啟發其個人潛在能力，以達致為社會培養人才的目的。

要成為一個人才不單是高智商，掌握知識，最重要還是要有好的情商。智商絕大部份是先天的遺傳，而情商是後天的培養。有好的情商在待人接物，與人相處與及對自己的身心健康有莫大的裨益。情商是由小培養的情志，當人不能控制自己的情志會傷害自已與及他人。人與人之間也不能和諧共處。疫情過後，社會上有些人或多或少受疫情的影響而產生負面的情志。要明白有好的情志會對人寬宏大量，對己遇困難時會積極面對，不怨天尤人，個人心境開朗，潛能也容易發揮出來。期望同學學會情志的培養和控制，了解情商的重要，推己及人，建構和諧的社會，達致身心健康成長。

中心今年以“身心健康—情志篇”為題舉辦全港校際比賽暨大灣區學生邀請賽，讓同學們透過標語創作、書法和填色比賽，表達自己如何培養良好的情志，以能與人和諧相處及積極面對逆境。我們誠邀　貴校學生參加。

本年度各項比賽組別均設冠軍、亞軍及季軍，各獲頒獎杯一個及獎狀乙張，另設優異獎，頒獎狀乙張，以資鼓勵。本中心的評審委員會負責評審參賽作品，並會邀請得獎者到香港出席頒獎禮。此外，中心將會推薦優秀作品參加全國青少年兒童文化藝術展評，並到北京參賽。

我們希望與 閣下緊密聯繫，加強彼此合作，為教育事業作出貢獻。隨函附上各項比賽資料，請　閣下閱後交由負責老師與我們聯繫，鼓勵並安排學生踴躍參加。如有垂詢，請致電（852）2638 7783 與素質教育發展中心梁主任聯絡。　敬祝

教安！

素質教育發展中心總監

呂如意博士 謹啟

2023 年 8 月

“身心健康—情志篇” 2023-2024 系列

全港校際比賽暨粵港澳大灣區學生邀請賽

參賽資格：粵港澳大灣區學生　　作品主題：身心健康—情志篇

比賽項目	參賽資格	參賽作品
標語創作比賽 標語約 20 字，簡介約 200 字	中學生	請老師選寄 **5 份**優秀作品 連同報名表遞交
硬筆書法比賽 (分初小及高小兩組)	小學生	請老師選寄初小及高小各 **5 份**優秀作品 連同報名表遞交
1.毛筆書法比賽 2.國畫比賽 3.西洋畫比賽	中學生或 小學生 均可	優秀作品連同報名表直接寄交 作品尺寸如下：(若不合規格，大會保留否決權) 書法不小於 34cmx45cm、不大於 63cmX138cm　宣紙 國畫不小於 34cmx34cm、不大於 63cmX138cm　宣紙 西洋畫不小於 21cmx30cm、不大於 38cmX54cm 畫紙 用筆及材料：鉛筆、炭筆、水彩、粉彩、廣告彩均可

報名開始：2023 年即日開始　　截止收件：2023 年 12 月 31 日(星期日)

收件處：香港七姐妹郵政局郵政信箱 60282 號　素質教育發展中心

**所有資料、作品均須以足夠郵資郵寄

素質教育發展中心

Quality Education Development Centre Limited

電話：(852) 2638 7783　　電郵：qedc333@yahoo.com.hk

傳真：(852) 2638 7396　　網址：http://www.q-e-d-c.com

通訊處：七姐妹郵政局郵政信箱 60282 號

****

“身心健康—情志篇”2023-2024 系列
全港校際比賽粵港澳大灣區學生邀請賽
小學組 硬筆書法比賽 活動詳情

主　　題	：	“身心健康—情志篇” 目的是期望學生從小就培養良好的情商，學會控制自己的情志，心境開朗，積極面對逆境及與人和諧共處，以達致保持身心健康的良好心態
對　　象	：	**小學生(初小：1-3 年級、高小：4-6 年級)**
比賽時間	：	比賽在 2023 年即日開始，至 2023 年 12 月 31 日(星期日)截止收件。
比賽形式	：	✧ 由老師推薦**五份**優秀作品，連同**報名表**寄交素質教育發展中心，以便進行決賽。 ✧ 為方便評審工作，請在作品**背頁左上角**自行寫上參賽資料，如左圖：書寫資料必須要端正清晰 **學生姓名：** **學校名稱：**
比賽規格	：	1. 書寫工具　鉛筆、藍色/黑色圓珠筆或小號水筆。 2. 書寫格式　由右至左直寫，每格一字，標點符號佔一格。 3. 書　　體　楷書。 4. 內　　容　按照參賽內容全篇書寫。 5. 紙　　張　使用大會提供的參賽表格，自行複印。 6. 所有作品不可使用塗改液或改錯帶，否則將被取消參賽資格 7. 素質教育發展中心設有評審委員會，參賽者必須尊重評判的評審結果，不得異議。 8. 參賽作品不會退還。 9. 參賽作品如有遺失、延誤及郵遞錯誤，主辦機構不承擔責任。 10. 主辦機構保留解釋及修訂比賽規則的權利。 11. 主辦機構擁有全部參賽作品的版權及使用權，參賽作品可能用於媒體作展覽或宣傳之用而毋須向得獎者支付版權費用。
評審準則	：	字形結構 50%、用筆(筆劃)50%
參加辦法	：	2023 年 12 月 31 日(星期日)**或之前**，以**足夠郵費**郵寄至 **七姐妹郵政局郵政信箱 60282 號　素質教育發展中心**
獎　　項	：	冠軍、亞軍、季軍，各可獲獎盃一個及證書乙張 優異獎，可獲證書乙張
結果公佈	：	得獎結果將於 2024 年 3 月 29 日（星期六）上載於素質教育發展中心網頁(http://www.q-e-d-c.com）及將會在文匯報/大公報上刊登。
頒獎典禮	：	大會將會個別通知得獎學校有關頒獎禮事宜。
查詢方法	：	請致電 2638 7783 與素質教育發展中心梁任主聯絡。

** 校際比賽及個人比賽詳情，請參閱隨函附件或素質教育發展中心網頁 http://www.q-e-d-c.com

素質教育發展中心

Quality Education Development Centre Limited

電話：(852) 2638 7783　　電郵：gedc333@yahoo.com.hk

傳真：(852) 2638 7396　　網址：http://www.q-e-d-c.com

收件處：七姐妹郵政局郵政信箱 60282 號

****

“身心健康—情志篇” 2023-2024 系列

全港校際比賽暨粵港澳大灣區學生邀請賽

小學硬筆書法比賽　報名表

作品郵寄：七姐妹郵政局郵政信箱 60282 號 素質教育發展中心

* 比賽在 2023 年即日開始，至 2023 年 12 月 31 日(星期日)截止

學校名稱: _____ 學校電話: _____

學校地址: _____ 學校傳真: _____

學校電郵: _____ 負責老師: _____

聯絡電話: _____ 職　　稱: 副校長/主任/老師

初賽學生總人數: 初小(小一至小三)　　人 / 高小(小四至小六)　　人

決賽學生人數: _____ 人 (為方便計算最積極參加學校)

參加決賽學生資料: (請在作品背頁左上角用圓珠筆正楷寫上參賽學生姓名及學校名稱)

姓名	初小組 (小一至小三)	比賽編號 (大會填寫)
1．	年級　　班	
2.	年級　　班	
3．	年級　　班	
4．	年級　　班	
5．	年級　　班	
姓名	高小組 (小四至小六)	比賽編號 (大會填寫)
1．	年級　　班	
2.	年級　　班	
3．	年級　　班	
4．	年級　　班	
5．	年級　　班	

校長簽署　　學校印鑑

_____

校長姓名 _____ 日　　期 _____

(請用正楷)

** 如有垂詢，請致電 (852) 2638 7783 與梁主任聯絡。

素質教育發展中心

“身心健康-情志篇”2023-2024 系列

全港校際比賽暨粵港澳大灣區學生邀請賽

小學硬筆書法比賽 初小組（一至三年級）

大	、	情	。	激	。	，	情
量	心	開	好	而	人	志	志
、	境	朗	的	有	因	是	｜
身	平	、	情	不	不	指	情
心	和	做	志	同	同	意	是
健	、	事	令	的	環	志	指
康	寬	積	人	情	境	思	情
。	宏	極	心	志	刺	想	緒

小學硬筆書法比賽 初小組（一至三年級）請在背頁寫上學生資料

素質教育發展中心

“身心健康-情志篇”2023-2024 系列

全港校際比賽暨粵港澳大灣區學生邀請賽

小學硬筆書法比賽 高小組（四至六年級）

溝	中	是	靜	首	常	有	憂	想	情
通	，	守	；	要	，	利	、	的	志
，	保	一	二	保	過	於	思	反	│
對	持	，	是	持	為	人	、	應	個
身	心	就	平	正	之	，	悲	。	人
心	境	是	正	靜	害	也	、	七	對
健	開	要	，	，	。	會	驚	種	環
康	朗	專	即	即	│	有	、	情	境
百	，	心	心	形	因	害	恐	志	刺
利	寬	致	要	體	此	於	。	包	激
而	宏	志	和	要	，	人	人	括	的
無	大	。	平	正	我	。	的	：	不
一	量	日	中	，	們	┐	情	喜	同
害	，	常	正	心	的	喜	志	、	情
。	與	生	；	神	心	怒	變	怒	緒
	人	活	三	要	，	無	化	、	思

素質教育發展中心

“身心健康-情志篇”2023-2024 系列

全港校際比賽暨粵港澳大灣區學生邀請賽

小學硬筆書法比賽 高小組（四至六年級）

素質教育發展中心

Quality Education Development Centre Limited

電話：(852) 2638 7783　　電郵：qedc333@yahoo.com.hk

傳真：(852) 2638 7396　　網址：http://www.q-e-d-c.com

通訊處：七姐妹郵政局郵政信箱 60282 號

****

“身心健康—情志篇”2023-2024 系列
全港校際比賽暨粵港澳大灣區學生邀請賽
書畫創作大賽

主　　題：身心健康—情志篇

目　　的：透過主題讓參賽者借書畫比賽表達對“身心健康—情志篇”的認知，對自己的成長及發展所寄予的期望。

參加資格：中學生或小學生

比賽規則：1. 作品內容

毛筆書法、國畫或西洋畫的內容均可自定，但必須與“身心健康—情志篇”有關

2. 比賽作品尺寸及用紙

書　法：不小於 34cmx45cm、不大於 63cmX138cm　宣紙

國　畫：不小於 34cmx34cm、不大於 63cmX138cm　宣紙

西洋畫：不小於 21cmX30cm、不大於 54cmX38cm　畫紙

3. 西洋畫用筆及材料

鉛筆 / 炭筆 / 水彩 / 粉彩 / 廣告彩 均可

注意事項：

- 有意參賽同學可將作品連同報名表交老師寄交本中心
- 比賽日期：2023 年即日起至 2023 年 12 月 31 日(星期日)
- 作品不用裝裱
- 在作品**背頁左上角**必須自行寫上參賽資料，如右圖：
- 書寫資料:可用圓珠筆，必須要端正清晰
- 郵寄作品可選用硬紙筒盛載、或用硬紙承托，以免郵遞時受損
- 所有參賽作品必須從未對外公開發表或從未參加過其他比賽
- 封面寫明: 毛筆書法比賽 / 國畫比賽 / 西洋畫比賽
- 以足夠郵資寄付，收件處：七姐妹郵政局郵政信箱 **60282 號**
- 收件人： **素質教育發展中心**
- 素質教育發展中心有保留解釋及修訂比賽規則的權利。
- 本中心設有評審委員會，參賽者必須尊重評審結果，不得異議。
- 比賽設冠軍、亞軍、季軍（各有獎盃一個及獎狀乙張）及優異獎（各有獎狀乙張）
- 參賽作品如有遺失、損毀、延誤或郵遞錯誤，主辦機構概不承擔責任。
- 質教育發展中心擁有全部參賽作品的版權及使用權，故不會退還。
- 參賽作品可能用作展覽或宣傳之用而毋須向得獎者支付版權費用。
- 學生組優秀作品將會由本中心推薦參加全國青少年兒童文化藝術展評（比賽），優勝者須親赴北京參賽　（詳細資料在評審後個別通知）

學生姓名：

學校名稱：

素質教育發展中心

Quality Education Development Centre Limited

電話：(852) 2638 7783　　電郵：qedc333@yahoo.com.hk

傳真：(852) 2638 7396　　網址：http://www.q-e-d-c.com

通訊處：七姐妹郵政局郵政信箱 60282 號

****

“身心健康—情志篇”2023-2024 系列
全港校際比賽暨粵港澳大灣區學生邀請賽
書畫創作大賽

毛筆書法比賽 / 國畫比賽 / 西洋畫比賽

報名表　（請用正楷填寫，並刪去不適用者）

參賽者姓名:		性別: 男 / 女	年齡:	所在城市:
就讀學校		校長姓名:		指導老師姓名:
推薦單位		負責人姓名:		監護人姓名:
班　　級		出生日期 年　月　日		與參賽者關係:
聯絡地址:				聯絡電話:
聯絡電郵				
收件處 郵寄地址:	（本表格連同作品及足夠郵資） **2023 年 12 月 31 日(星期日)或前** 郵寄至 香港七姐妹郵政局郵政信箱 **60282 號** **素質教育發展中心**			
備　　注	如有垂詢，請致電 2638 7783 與素質教育發展中心 梁主任聯絡			